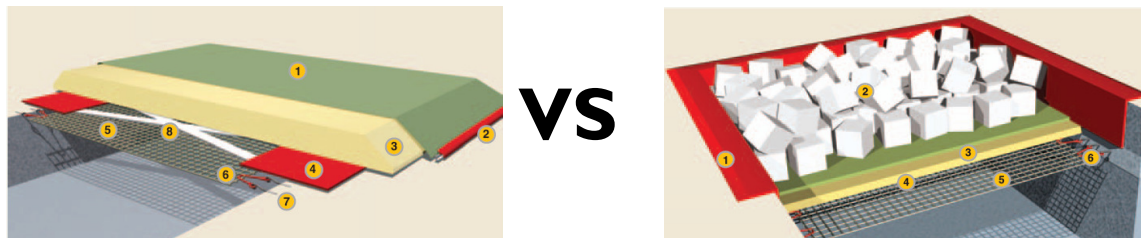


VENTAJAS Y DIFERENCIAS DEL FOSO LISO 7093 CON RESPECTO AL FOSO DE CUBOS DE ESPUMA 7094.



A pesar de que en España el foso más utilizado e instalado es el foso de cubos, en el resto de Europa y del mundo, este tipo de fosos prácticamente no se usa actualmente. El motivo son las ventajas que tiene el foso liso sobre el foso de cubos y que son las siguientes:

- El coste del foso liso es bastante más económico, en torno al 20% más barato o más.
- El aspecto estético y visual de la sala es mucho mejor, ya que con los cubos la sala parece siempre “desordenada”.
- Requiere una menor profundidad del foso 1,20 metros en lugar de 1,50 metros, lo que resulta mucho más económico en la obra civil en caso de instalaciones o fosos nuevos.
- La tela del foso liso está clasificada antifuego M1, por lo que es muy difícil que salga ardiendo, aumentando la seguridad ante la propagación de posibles incendios..
- Es mucho más higiénico, ya que evita la emisión de micropartículas de goma espuma y que la suciedad y el magnesio caigan dentro del foso y que se mezclen con los cubos, siendo necesario una limpieza mucho más costosa y trabajosa en el caso de los cubos de espuma, que normalmente hay que sacarlos como mínimo dos veces al año para limpiar el fondo y los propios cubos. (muy importante en el caso de las alergias al polvo y de piel). Además la tela jersey es LAVABLE.
- Tiene un mantenimiento menos costoso y se deteriora menos.
- En relación con los gimnastas:
 - Es mucho más fácil salir del foso.
 - Ofrece una superficie y referencia visual parecida a la de las colchonetas de recepción, mejorando su orientación en el espacio.
 - Salud por los motivos explicados anteriormente (alergias en ojos, respiratorias y piel)

NUESTRAS REFLEXIONES:

¿Por qué mucha gente prefiere en España el foso de cubos?

Según muchos entrenadores, el motivo es que “...es mejor para **elementos perdidos**”, pero sin embargo, el 80 o 90% del tiempo, est@s entrenadores/as trabajan con una colchoneta encima de los cubos, lo que significa que **en la práctica entrenan sobre un foso liso**, lo que es una contradicción.

Existe todavía en muchos sitios la creencia errónea de que el foso es un sustituto de las progresiones y la enseñanza progresiva de los elementos, es decir, un gimnasta nunca debe realizar elementos “perdidos”. Por lo tanto el foso es un complemento de seguridad y no sustituye los pasos previos y la metodología del aprendizaje.

En realidad es una cuestión de gustos y de tradición, no de una decisión práctica ni de seguridad... No obstante, el cliente manda y podemos satisfacerle en todos los tipos de fosos (Cubos, lisos, elevados, estructurados y Grand Tour)

IMAGEN DE UN FOSO DE CUBOS



IMÁGENES DE UN FOSO LISO CON DISEÑO SIMILAR

